



Estação Cabo Branco de Ciência, Cultura e Artes

- 📍 M6 ↙
- ☎ 83
- ☎ 3218-9850
- 🌐 joaopessoa.pb.gov.br
- ☎ 723514

DISTÂNCIAS

Brasília 2317
Campina Grande 135
Recife 136
Natal 184
Fortaleza 704
Salvador 948

João Pessoa apresenta uma feliz combinação de praias bacanas, atrações históricas e boas compras – com preços mais baixos do que outras capitais litorâneas. Durante a noite, o enorme calçadão entre as praias de Cabo Branco, Tambaú e Manaíra ferve de gente praticando esportes, passeando ou bebericando em uma das barracas com música ao vivo. Os pontos mais preservados da orla ficam afastados do Centro, ao norte e ao sul – vale a pena pegar o carro ou fazer um passeio para conhecê-los. Pérola do barroco brasileiro, o Centro Cultural São Francisco encanta quem gosta de arte sacra. Para prazeres menos espirituais, a deliciosa culinária local está fartamente representada no estrelado Mangai, que tem uma centena de receitas regionais em seu bufê de comida típica.

por **FELLIPE ABREU**

SE VOCÊ TEM...

1 DIA

Com apenas um dia na cidade, concentre seu tempo na simpática orla. Aproveite o sol em **BESSA**, considerada pelos moradores a mais bela praia da área urbana, e à tarde visite o **MERCADO DE ARTESANATO PARAIBANO 1** (MAP), onde predominam as peças em algodão colorido. À noite caminhe ou beberique em algum dos quiosques com música ao vivo espalhados pelo calçadão de **TAMBAÚ** e **CABO BRANCO**.

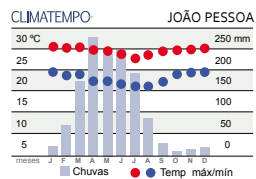
3 DIAS

Não deixe de fazer o programa mais clássico de João Pessoa: o **PÔR DO SOL NA PRAIA DO JACARÉ** ao som do *Bolero*, de Ravel. Vale a pena dedicar um dia para conhecer o **CENTRO HISTÓRICO** da cidade, onde fica o **CENTRO CULTURAL SÃO FRANCISCO 2**, considerado um dos mais belos exemplos do barroco brasileiro. Inaugurada em 2008, com as inconfundíveis curvas dos projetos assinados por Oscar Niemeyer, a **ESTAÇÃO CABO BRANCO** merece uma visita – o mais novo cartão-postal da cidade tem também exposições permanentes e temporárias.

5 DIAS

É tempo de sobra para pegar a estrada em direção a **CONDE 3** (p. 297) e conhecer o bonito e pouco explorado litoral sul da Paraíba, com destaque para Coqueirinho e Tambaba (primeira praia de nudismo do Nordeste). Se quiser ainda mais sossego, dê um pulo em **BARRA DE MAMANGUAPE** (sede do Projeto Peixe-Boi-Marinho). Ali, o mar encontra o Rio Mamanguape, num dos pontos mais belos da costa.

PROGRAMA-SE



A temperatura na cidade é alta o ano todo, mas, entre março e agosto, época das chuvas, as médias caem um pouco. De março a novembro, os hotéis têm bom custo-benefício. Vale a pena acordar cedo – aqui, o sol nasce antes das 5h.



RAIO X

NOITE Na capital paraibana, o calçadão ganha vida depois que escurece. De Cabo Branco a Manaíra, o espaço é disputado por casais, pessoas se exercitando e barracas com música ao vivo. No total, são cerca de 6 km de orla urbana recentemente revitalizados.

CLÁSSICO O pôr do sol de João Pessoa ganhou fama graças a José Jurandir Félix. Todo santo dia, a bordo de uma pequena canoa que rodopia pelas tranquilas águas do Rio Paraíba, Jurandy do Sax, como é conhecido, se despede do sol ao som do *Bolero*, de Ravel.

É TUDO VERDADE Beneficiada por uma lei estadual que veta a construção de edifícios à beira-mar com mais de quatro andares, João Pessoa guarda uma das orlas urbanas mais simpáticas entre as capitais nordestinas. A limitação imposta pela lei fez também com que os hotéis tivessem que aproveitar melhor o seu espaço. Grande parte deles apresenta terraços com piscina, confortáveis espreguiçadeiras e, claro, a linda vista da praia.

COMO CHEGAR

O Aeroporto Internacional Presidente Castro Pinto, que fica no município de Bayeux (a 14 km do Centro de João Pessoa e a 25 km da orla), recebe voos das principais capitais brasileiras. Até a Praia de Tambaú, a corrida de táxi custa por volta de R\$ 85. Para quem vai sozinho, a melhor opção é o traslado oferecido pelo LUCK Receptivo (agendar: 3219-8815; R\$ 38 por pessoa); a Cliotour (agendar: 3247-4460) tem bons preços para grupos com mais de quatro pessoas. A rodoviária de João Pessoa fica próxima ao Centro e logo em frente há um terminal de integração, com ônibus para toda a cidade. As linhas 510 e 513 da empresa Transnacional fazem o trajeto por R\$ 2,20 – o percurso de táxi até a orla sai em média por R\$ 25. Para quem viaja de carro e vem do sul, a BR-101 é o caminho natural – há trechos cascativos, mas na Paraíba a rodovia já está inteiramente duplicada.

COMO CIRCULAR

É muito fácil se deslocar na cidade. As principais atrações – a orla e o Centro Histórico – são ligadas pela Avenida Epitácio Pessoa. Para as praias mais distantes, como Tambaba e Coqueirinho, ao sul, pegue a PB-008 – asfaltada até Tambaba. Ao norte, a BR-230 vai até o município de Cabedelo. Para as praias mais ao norte do estado, é preciso seguir pela BR-101.

HOTÉIS

Os principais hotéis se concentram na orla urbana de Cabo Branco, Tambaú e Manaíra – nestas praias também fica a maioria das atrações. As tarifas da cidade estão abaixo da média praticada no litoral nordestino – aqui, você consegue reservar hospedagens confortáveis e de boa localização por menos de R\$ 250 o casal.

VERDEGREEN II AY 1 Av. João Maurício, 255 (Manaíra), € 3044-0000 (verdegreen.com.br). 2008. 140 apês (150) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. Voltado para o público de negócios, o hotel tem uma área de lazer pequena. Os quartos, em compensação, são os mais confortáveis da cidade, com ótima conservação, TV de LCD, ar-condicionado silencioso e secador de cabelo. Entre as várias ações sus-

tentáveis, estão a captação de energia solar, a coleta seletiva de lixo e a utilização de equipamentos novos e mais econômicos.

QUALITY SOLMAR Av. Cabo Branco, 2870 (Cabo Branco), € 3041-7000, reservas 0800-555-855 (atlantica-hotels.com.br). 2008. 79 apês (100) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

VILLAGE PREMIUM II AZ 2 Av. Epitácio Pessoa, 4851 (Tambaú), € 2107-4000 (hoteivillage.com.br). 2004. 81 apês (150) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

INTERCITY PREMIUM II AX 3 Av. João Maurício, 1185 (Manaíra), € 3048-8000 (intercityhotels.com.br). 2010. 70 apês (50) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, M, V; Cd: M, R, V. Fica numa região com boa concentração de restaurantes. Quem volta para o hotel depois um dia cheio de reuniões de trabalho encontra ainda uma bela área de lazer, com piscina e sala de ginástica. Durante o café da manhã, são servidos pratos quentes como tapioca, queijo coalho frito e omelete.

TROPICAL TAMBAÚ II AY 4 (praia) Av. Alm. Tamandaré, 229 (Tambaú), € 2107-1900, reservas 0800-701-2670 (tropicalhotel.com.br). 1971. 173 apês (522) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. Lembra um clube, com lazer no atacado. Famílias usufruem à exaustão da piscina, da sauna, da sala de recreação, do bar e do playground. Os quartos e ambientes sociais estão um pouco desatualizados e não acompanham o bom nível do lazer.

HARDMAN PRAIA II AX 5 Av. João Maurício, 1341 (Manaíra), € 3216-8811 (hotelhardman.com.br). 1999. 120 apês (200) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

IMPERIAL II AY 6 Av. Almirante Tamandaré, 612 (Tambaú), € 2107-7777 (imperialhotels.com.br). 2005. 122 apês (130) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

CAIÇARA II AY 7 Av. Olinda, 235 (Tambaú), € 2106-1000 (hotelcaicara.com). 1996. 111 apês (300) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

MARINAS PRAIA II AZ 8 Av. Cabo Branco, 1116 (Cabo Branco), € 3048-8888 (marinaspraiaflat.com.br). 2006. 46 apês (90) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

ATLÂNTICO PRAIA II AY 9 Av. Almirante Tamandaré, 440 (Tambaú), € 2107-9999 (atlanticopraiahotels.com.br). 2004. 84 apês (150) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

HOTÉIS

COM AS MELHORES ÁREAS DE LAZER

- Intercity Premium, p. 483
- Littoral, p. 483
- Nord Green Sunset, p. 483
- Quality Solmar, p. 483
- Tropical Tambaú, p. 483

LITTORAL II AZ 10 Av. Cabo Branco, 2172 (Cabo Branco), € 2106-1100 (littoral.com.br). 1993. 110 apês (450) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

TAMBAÚ II AZ 11 Av. Epitácio Pessoa, 5000 (Cabo Branco), € 2107-8800 (tambauflat.com.br). 1994. 79 apês (100) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

IBIS Av. Cabo Branco, 4350 (Cabo Branco), € 2108-9200, reservas 0800-703-7000 (accorhotels.com.br). 2007. 101 apês (100) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

AMBASSADOR II AZ 12 Av. Cabo Branco, 1890 (Cabo Branco), € 3044-6700 (ambassadorflat.com.br). 2003. 65 apês (80) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

LITTORAL EXPRESS II AY 13 Av. Almirante Tamandaré, 370 (Tambaú), € 2106-9900 (littoral.com.br). 2005. 36 apês (200) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

NORD GREEN SUNSET Av. Cabo Branco, 4400 (Cabo Branco), € 3022-2000 (nordhotels.com.br). 2010. 52 apês (200) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. A bonita piscina, no terraço e com espreguiçadeiras dentro d'água, confere um toque de charme ao hotel. Os quartos são amplos e têm equipamentos novos.

NOBILE INN ROYAL JOÃO PESSOA II AY 14 R. Coração de Jesus, s/n (Tambaú), € 2106-3000 (nobileinnhotels.com.br). 1996. 54 apês (100) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

NETUNAH PRAIA Av. Cabo Branco, 2698 (Cabo Branco), € 3247-5050 (hotelnnetunah.com.br). 2000. 49 apês (300) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V.

XÊNUS II AZ 15 Av. Cabo Branco, 1262 (Cabo Branco), € 3015-3535 (xeniusshotel.com.br). 1993. 54 apês (200) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

ANNAMAR II AY 16 Pça. Sto. Antônio, 36 (Tambaú), € 2108-7000 (annamarhotel.com.br). 1999. 60 apês (80) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V.

RESTAURANTES

É quase impossível pedir uma indicação na cidade e não ouvir "Mangai" como resposta. Famosa pelo bufê extenso, a casa fica em Manaíra. O bairro concentra outras boas opções, como o Nau, de pescados, e o francês Degustar.

COMIDA TÍPICA

Cozinha sertaneja O sertanejo é, antes de tudo, um apreciador de comida forte. Por lá, a regra é acordar cedo e trabalhar muito. Assim, a culinária só poderia ser vigorosa e calórica. O cardápio inclui carne de sol, feijão-verde, galinha caipira, arroz de leite, feijão-de-corda, buchada de bode, bafão de dois (arroz, feijão e queijo coalho), paçoça (carne de sol assada e desfiada, socada no pilão com farinha), sarapatel (refogado de miúdos de porco ou de bode) e rubacão (feijão, arroz, charque, queijo e legumes). Para a sobremesa, uma caprichada alquimia de doces, como a pamonha, a tapioca, o queijo coalho assado com mel de engenho (caldo de cana cozido) e a coalhada com rapadura e alfenim (massa clara feita com mel de engenho). **Onde comer** Mangai, Vila Cariri e Tábua de Carne.

carnes (rodízio)

SAL E BRASA 🍴🍷🍷🍷🍷 R. Fernando Luiz Henrique dos Santos, 713 (Bessa), € 3268-4315 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V. 11h30/23h.

francesa

DEGUSTAR II AX 1 🍴🍷🍷🍷🍷🍷 Av. Sapé, 501 (Manaíra), € 3246-5565 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: D, M, V; Cd: M, R, V. 2ª/sáb 11h/15h e 18h/0h, dom 11h/15h.

EMPÓRIO GOURMET II AX 2 🍴🍷🍷🍷 Av. Gen. Edson Ramalho, 504 (Manaíra), € 3226-4720 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 2ª/sáb 18h/0h.

italiana

APETITTO TRATTORIA II AY 3 🍴🍷🍷🍷 R. Osório Paes, 35 (Tambáú), € 3226-6634 ☎️🍷🍷🍷. Cc: M, V; Cd: M, R, V. 3ª/6ª 12h/15h e 18h30/0h, sáb 18h30/0h, dom 12h/15h e 18h30/0h.

DIVINA ITÁLIA II AY 4 🍴🍷🍷🍷 Pça. Sto. Antonio, 56 (Tambáú), € 3576-2700 ☎️🍷🍷🍷. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 2ª e 4ª/sáb 18h/1h, dom 12h/16h e 18h/0h.

nordestina

➕ **MANGAI** II AX 5 🍴🍷🍷 Av. Gen. Edson Ramalho, 696 (Manaíra), € 3226-1615 ☎️🍷🍷🍷. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V. 11h/22h. Desde 1990, monta um bufê com quase 100 receitas. Buchada de bode, bafão de dois e outros pratos se misturam a criações com nomes curiosos, como sovaco de cobra (carne de sol moída, milho verde e cebola) e gororoba (macaxeira, charque e queijo).

5 **VILA CARIRI** 🍴🍷 R. Francisco Claudino Pereira, 500 (Manaíra), € 3268-1636. Cc: D, H, M, V; Cd: M, R, V. 2ª 18h/0h, 4ª/dom 11h/0h.

TÁBUA DE CARNE II AY 6 🍴🍷🍷🍷 Av. Sen. Rui Carneiro, 648 (Tambáú), € 3247-5520 ☎️🍷🍷🍷. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V. 2ª/sáb 11h30/23h, dom 11h/17h.

pescados

NAU II AY 7 🍴🍷🍷🍷🍷 R. Lupércio Branco, 130 (Manaíra), € 3021-8003 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 12h/15h e 18h/23h.

N **MARÍTIMOS** II AZ 8 🍴🍷🍷🍷 Av. Antônio Lira, 786 (Cabo Branco), € 3226-6050 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: D, M, V; Cd: M, R, V. 2ª/5ª 11h30/15h30 e 18h30/0h, 6ª/sáb 11h30h/16h e 18h30/1h30, dom 13h30/16h30.

TERRAÇO BRASIL II AZ 9 🍴🍷🍷🍷 Av. Cabo Branco, 1870 (Cabo Branco), € 3247-5030 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: D, M, V; Cd: M, R, V. 2ª/5ª 11h/15h30 e 18h/0h, 6ª/sáb 11h/15h30 e 18h/2h, dom 11h/15h30 e 18h/0h.

CAMARÃO DA PRAIA II AX 10 🍴🍷🍷🍷 Av. São Gonçalo, 361 (Manaíra), € 3247-9957. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 3ª/5ª 18h/1h, 6ª 18h/3h, sáb 11h/2h, dom 11h/16h.

portuguesa

CASA DO BACALHAU II AX 11 🍴🍷🍷🍷 R. França Filho, 52 (Manaíra), € 3247-6775 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V. 3ª/dom 12h/15h30 e 18h30/23h30.

variada

ADEGA DO ALFREDO (Hotel Nobile Inn Royal) II AY 12 🍴🍷🍷🍷🍷 R. Coração de Jesus, s/n (Tambáú), € 3226-4346 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 3ª/5ª 12h/15h30 e 19h/0h, 6ª/sáb 12h/15h30 e 19h/2h, dom 12h/17h.

PORTO MADEIRO II AZ 13 🍴🍷🍷🍷 R. Antônio Carlos Araújo, 60 (Cabo Branco), € 3247-1594 ☎️🍷🍷🍷🍷. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 3ª/6ª 10h/16h30 e 18h30/0h, sáb 18h30/1h30, dom 11h30/16h; jan/fev e nov/dez: 2ª/dom 11h30/16h e 18h/0h.

GULLIVER II AY 14 🍴🍷🍷🍷 Av. Olinda, 590 (Tambáú), € 3247-1495 ☎️🍷🍷🍷. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 12h/17h e 19h/0h.

variada/bufê

BOI BUMBAR II AY 15 🍴🍷🍷 R. Isidoro Gomes, 246 (Tambáú), € 3247-2847 ☎️. Cc: D, M, V; Cd: M, R, V. 2ª/6ª 11h30/15h, sáb/dom 12h/16h.

comidinhas

DELÍCIAS DO CERRADO II AY 16 🍴🍷 R. Coração de Jesus, 145 (Tambáú), € 3566-6066. Cc: M, V; Cd: M, R, V. 10h/0h. Sorvetes de frutas do cerrado.

DNA NATURAL II AX 17 🍴🍷🍷 R. Euzely de Souza, 81 (Manaíra), € 3246-

MAPA I

ATRAÇÕES

- 1 Mercado de Artesanato Paraibano (MAP)
- 2 Koisas do Sertão
- 3 Mercado Central
- 4 Feirinha de Artesanato de Tambáú
- 5 ★★★ Estação Cabo Branco de Ciência, Cultura e Artes
- 6 ★★★ Centro Cultural São Francisco
- 7 ★★★ Centro Histórico
- 8 ★★ Fortaleza de Santa Catarina
- 9 ★★ Igreja N. S. da Guia
- 10 ★★ Pôr do sol na Praia do Jacaré
- 11 ★★ Praia Barra do Gramame
- 12 ★★ Praia do Sol
- 13 ★★ Praia Jacarapé
- 14 ★★ Praia do Arraial
- 15 ★★ Praia Penha
- 16 ★★ Praia do Seixas
- 17 ★★ Praia Cabo Branco
- 18 ★★ Praia Tambáú
- 19 ★★ Praia Manaíra
- 20 ★★★ Praia do Bessa
- 21 ★★★ Praia Intermares (Mar dos Macacos)
- 22 ★★ Praia da Ponta de Campina
- 23 ★★ Praia do Poço
- 24 ★★ Praia Camboinha
- 25 ★★ Praia Areia Dourada
- 26 ★★ Praia Formosa
- 27 ★★★ Praia Bonsucesso
- 28 ★★★ Praia Miriri
- 29 ★★★ Praia do Oiteiro
- 30 ★★★ Praia Campina
- 31 ★★ Praia Barra de Mamanguape

3050 ☎️. Cc: M, V; Cd: M, R, V. 3ª/dom 11h/23h. Sucos e sanduíches em combinações criativas.

6 **EMPADINHAS BARNABÉ** II AX 18 🍴🍷🍷 Av. Cabo Branco, 1758 (Cabo Branco), € 8785-8066. Cc: A, D, M, V; Cd: M, R, V. 10h/22h. Charque com Catupiry é a versão campeã de vendas. Tem mais oito lojas em João Pessoa.

LEVÍSSIMO II AY 19 🍴🍷🍷 Av. Manoel Moraes, 70 (Manaíra), € 3247-5277 ☎️. Cc: A, D, H, M, V; Cd: M, R, V. 2ª e 4ª/6ª 11h/15h e 18h/23h, sáb/dom 18h/23h. Serve os melhores crepes da cidade.

compras

MERCADO DE ARTESANATO PARAIBANO (MAP) I 1 Os dois andares do edifício estão repletos de peças de algodão colorido, artesanato de cerâmica e madeira, rendas, redes e cachaças. Av. Sen. Rui Carneiro, 241 (Tambáú), € 3247-3135. 2ª/sáb 9h/19h, dom 9h/17h. **KOISAS DO SERTÃO** I 2 Quase em frente ao Mercado de Artesanato, a loja parece pequena para acomodar tanta "koisa". O espaço nas prateleiras é disputado por premiadas





MAPA II

HOTÉIS

- 1 Verdegreen AY
- 2 Village Premium AZ
- 3 InterCity Premium AX
- 4 Tropical Tambaú AY
- 5 Hardman Praia AX
- 6 Imperial AY
- 7 Caiçara AY
- 8 Marinas Praia AZ
- 9 Atlântico Praia AY
- 10 Littoral AZ
- 11 Tambaú AZ
- 12 Embassador AZ
- 13 Littoral Express AY
- 14 Nobile Inn Royal João Pessoa AY
- 15 Xênus AZ
- 16 Annamar AY

RESTAURANTES

- 1 Degustar W W W AX
- 2 Empório Gourmet W W AX
- 3 Apetito Trattoria W W AY
- 4 Divina Itália W W AY
- 5 Mangai W W AX
- 6 Tábua de Carne W W AY
- 7 Nau W W W AY
- 8 Marítimos W W AZ
- 9 Terraço Brasil W W AZ
- 10 Camarão da Praia W W AX
- 11 Casa do Bacalhau W W AX
- 12 Adega do Alfredo W W W AY
- 13 Porto Madeiro W W AZ
- 14 Gulliver W W AY
- 15 Boi Bumar W W AY
- 16 Delícias do Cerrado W W AY
- 17 DNA Natural W W AX
- 18 Empadinhas Barnabé W W AY
- 19 Le Víssimo W W AY

cachaças paraibanas, compotas, doces típicos como alfenim (massa à base de mel de engenho), sorda (pão de mel com rapadura), doce de leite e ingredientes sertanejos, como carne de sol e manteiga de garrafa. Av. Sen. Rui Carneiro, 146 (Tambaú). ☎ 3247-3317. Cc: V; Cd: V. 2ª/sáb 7h/19h. **MERCADO CENTRAL I** 3 O maior mercado popular da Paraíba começou a ser revitalizado em 2006 – o processo de reforma e ampliação ainda está em andamento. Parada obrigatória para quem quer conhecer os ingredientes locais e os temperos da região. Av. Dom Pedro II (entrada principal), Centro. 6h/17h. **FEIRINHA DE ARTESANATO DE TAMBAÚ I** 4 A feirinha representa uma pausa providencial para compras no meio do agito noturno da orla de Tambaú. Peças de algodão colorido estão entre os artigos à venda. Nos fins de semana, nas proximidades da feira, os visitantes podem ser surpreendidos por apresentações de maracatu e pela presença de barracas de comida regional. Pça. Santo Antônio (Tambaú). 9h/22h.

centro cultural

★ ★ ★ ESTAÇÃO CABO BRANCO DE CIÊNCIA, CULTURA E ARTES I

5 De longe já se percebe certa familiaridade com o projeto. Depois de uma olhada mais atenta, a construção hexagonal apoiada em uma coluna central e as formas curvilíneas não deixam dúvida: trata-se de uma obra do consagrado arquiteto Oscar Niemeyer. Ainda do lado de fora, esculturas do artista plástico Abelardo da Hora enfeitam o jardim. Dentro fica a Estação de Ciência, com mostras interativas e exposições permanentes e temporárias de artistas paraibanos. Não há visita guiada, mas os monitores estão por perto para dar orientações. O passeio ao museu pode ser combinado com a visita ao Farol do Cabo Branco, ponto mais oriental das Américas. Altiplano (Cabo Branco), 13 km. ☎ 3214-8303. Grátis. 3ª/6ª 9h/21h, sáb/dom 10h/21h.

construções históricas

★ ★ ★ ★ CENTRO CULTURAL SÃO FRANCISCO (1589/1779) I 6

Conhecer o mais importante conjunto de arte barroca da Paraíba é programa imperdível. A visita, que pode ser guiada (uma hora), começa pela área mais antiga do complexo, o claustro, e segue pela igreja principal, com azulejos, pisos e móveis do século 18 expostos na sacristia. Na sequência vem a parte mais rica da construção: a capela da Ordem Terceira de São Francisco, que impressiona pela quantidade de ouro nos altares. Subindo pela escadaria adornada com mármore de Carrara, chega-se a dois museus simples, de arte popular e sacra, com imagens e esculturas de madeira. Feito de jacarandá, o coro, de 1791, conserva as características originais. O tour termina no pátio, onde está a Fonte de Santo Antônio e o Relógio de Sol talhado em pedra. Pça. São Francisco. ☎ 3218-4505. R\$ 4. 9h/12h e 14h/17h. ★ ★ ★ CENTRO HISTÓRICO I 7 Em processo de restauração, o conjunto arquitetônico de João Pessoa – a terceira capital mais antiga do país – impressiona pela riqueza. Faça o passeio à tarde, quando a maioria das atrações está aberta, e a pé, pois as ruas do Centro são visitas para circular de carro. Comece pela Praça João Pessoa, onde estão o prédio do Tribunal da Justiça (3216-1400, 2ª/5ª 12h/19h, 6ª 7h/14h), de 1865, e o Palácio da Redenção (3216-8000, 2ª/5ª 9h/17h, 6ª 9h/13h), de 1586, sede do governo estadual. Siga pela Rua Duque de Caxias e entre à esquerda no Viaduto Damásio França. Na Praça Vidal de Negreiros, o Paraíba Palace Hotel rende boas fotos. Mais adiante, na Praça Pedro Américo, você pode conhecer por dentro o Theatro Santa Roza (3218-4383, 2ª/6ª 14h/18h, agendar), de 1889. Suba pela Rua Peregrino Carvalho e cruze a Avenida Gen. Osório até a Rua Visconde de

ALGODÃO ECOLÓGICO

SAIBA MAIS Para o turista que vem a João Pessoa pela primeira vez, a pergunta é quase inevitável: que tipo de tecido é esse que aparece por todo lado na capital paraibana? Usado na produção de bonecas de pano, camisetas, calças, vestidos e redes, o algodão colorido tomou conta da cidade – será difícil sair daqui sem levar para casa pelo menos uma peça feita com o material. Ele está presente nas barraquinhas da feira de Tambaú e do Mercado de Artesanato Paraibano (MAP), nos uniformes dos funcionários dos hotéis e também na boca do povo, já que todo mundo se arrisca a explicar o método de fabricação do "algodão orgânico". Desenvolvido pela Embrapa (Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária), o produto dispensa o uso de corantes químicos e representa uma economia de cerca de 70% de água (que seria usada para retirar o excesso de pigmentação das tintas comuns). Por ora, o tecido está disponível em cinco cores – verde, marrom, rubi, safira e topázio –, obtidas por um processo de melhoramento genético do algodão. Leia mais em Compras.

Pelotas. Na terceira rua à esquerda está a Praça Dom Adauto, que reúne a igreja Nossa Senhora do Carmo (3221-9400, 2ª/6ª 9h30/11h), de 1592, e a Capela de Santa Tereza D'Ávila (visita externa), do século 18, além do Palácio do Bispo (3133-1000, 8h/17h). Em frente, o Casarão de Azulejos (visita externa) ostenta fachada com peças de estilo andaluz. Siga pela Rua Dom Ulrico até o final da Rua Visconde de Pelotas e vá ao Centro Cultural São Francisco (*leia acima*), a principal atração histórica da cidade. Na chamada Cidade Baixa, com acesso pela Ladeira de São Francisco, há mais construções antigas. Abaixo da Casa da Pólvora, fechada para visitação, fica a Praça Antenor Navarro, com casario colonial tombado pelo Iphan, a imponente Igreja de São Frei e Pedro Gonçalves, de 1843, e o antigo Hotel Globo (3221-6374, 9h/17h30), de 1929, onde funcionam um posto de informações turísticas e um pequeno museu.

forte

★ ★ FORTALEZA DE SANTA CATARINA (1589) I 8 Com mais de 400 anos, a construção foi refeita cinco vezes e preserva traços de diferentes épocas. A austera capela na entrada da fortaleza é o cartão de visitas. Continue o passeio pela antiga prisão, hoje usada como uma pequena galeria de arte, e pelos alojamentos, com acervo de gravuras da época. Caminhe pelos bonitos corredores entre paredes de pedra até a parte de cima, onde os canhões estão apontados para o mar. R. Francisco Seráfico (Praia Ponta de Matos, mun. de Cabedelo), acesso ao lado do porto, 25 km. ☎ 3228-3959. R\$ 2. 8h/17h30.

igreja

★ ★ ★ N. S. DA GUIA (1591) I 9 A fachada de pedra calcária exibe traços do estilo "barroco tropical", com plantas e frutas da região retratadas com esmero. Mesmo inacabada, a igreja chama a

atenção pela imponência e localização. Depois de atravessar o Rio Paraíba pela balsa, siga as indicações a partir do porto (mun. de Lucena), 28 km. Grátis. 3ª/ sáb 8h30/12h30 e 13h30/16h30.

museu

★ ★ ★ CASA DO ARTISTA POPULAR No casarão tombado pela prefeitura, o acervo formado por peças de cerâmica, esculturas, tapeçaria, xilogravuras, rendas e bonecos de pano traça um rico panorama do artesanato paraibano na cidade. A produção é explicada por monitores. Pça. da Independência, 56 (Centro). ☎ 3221-2267. Grátis. 3ª/6ª 9h/17h, sáb/dom 10h/18h.

passeios

★ ★ ★ DE BUGUE OU VAN PARA O LITORAL SUL Se você está sem carro, é a melhor forma de conhecer as paisagens mais bonitas do litoral paraibano. A van sai da capital às 8h30 e segue para o município de Conde, passando pelas praias de Barra do Gramame, Amor, Jacumã, Tabatinga, Coqueirinho e Tambaú. Há paradas para banho, almoço e caminhadas ao lado de falésias. Retorno às 17h30 (R\$ 60, sem almoço). O mesmo roteiro pode ser feito de bugue (R\$ 300/p até quatro pessoas) – contrate a agência (Clotour, 3247-4460) ou negocie com um dos bugueiros da Cooperbuggy, que ficam estacionados pela orla. ★ ★ ★ DE BUGUE OU VAN PARA O LITORAL NORTE Pouco explorado, mas igualmente rico em beleza natural, o litoral norte é dividido em três roteiros: praias urbanas da capital e de Cabedelo (quatro horas, R\$ 30 por pessoa na van); praias urbanas até Lucena (seis horas; R\$ 50 por pessoa na van; R\$ 400/bugue para até quatro pessoas); Barra de Camararutaba, onde há uma aldeia indígena (12 horas, R\$ 150 por pessoa na van). Clotour, 3247-4460. ★ ★ ★ PÔR DO SOL NA PRAIA DO JACARÉ I 10 É, certamente, o pro-

grama mais tradicional da cidade. Todos os dias, uma pequena multidão se amontoa nos decks dos restaurantes desta praia fluvial para acompanhar o pôr do sol ao som do *Bolero*, de Ravel. É um ritual: Jurandy do Sax entra em um barco a remo e, durante 15 minutos, rodopia pelas águas do Rio Paraíba em um ritual quase coreografado com o barqueiro, que movimentação o veículo em harmonia com as notas que saem do sax. Quem está sem carro pode ir com a Cliotur (3247-4460, R\$ 25). Acesso pelo km 8 da BR-230, 17 km. ★★ ★ **DE BARCO ATÉ A ILHA DE AREIA VERMELHA** Depois de dez minutos de barco a partir das praias de Cambinho ou do Poço (R\$ 15), chega-se a esse banco de areia grossa e avermelhada, espécie de ilha visível na maré baixa (15 dias por mês, em média). Há piscinas naturais boas para banho, barracas fluviais e linda vista para a orla de João Pessoa. Chegue cedo, pois a partir de 13h30 as embarcações começam a partir. A Cliotur também faz o passeio (quatro horas de duração, R\$ 45), 3247-4460. ★★ **DE BARCO ATÉ PICÃOZINHO** Fica a 2 km da costa (15 minutos de barco), em frente à Praia de Tambaú. Recifes, formações de corais e piscinas naturais surgem na maré baixa (aluguel de máscara e snorkel, R\$ 10). São quatro horas de passeio, a partir de R\$ 25. Cliotur, 3247-4460. ★★ **CAMINHOS DO ENGENHO** Visita aos engenhos de Alagoa Grande (a 112 km) e de Areia (a 127 km), onde são feitas as melhores cachaças e rapaduras da Paraíba. Neles você acompanha o processo de fabricação, desde a moagem da cana até a destilação da bebida. O passeio dura 12 horas e custa R\$ 95 (almoço opcional). Procure a agência para ver a disponibilidade. Cliotur, 3247-4460. ★★ **PROJETO PEIXE-BOI-MARINHO** Depois de assistir a um vídeo educativo sobre o mamífero ameaçado de extinção, os visitantes são levados por um barqueiro (R\$ 5) por um caminho de igarapés até chegar ao viveiro de 800 m² onde vivem Guape, Cacau, Miriri e Tita, os moradores mais famosos da Barra de Mamanguape. Cliotur (12 horas, com almoço opcional, R\$ 125 por pessoa), 3247-4460. 3ª/dom 10h/16h.

praias

★★★ ★ **TAMBABA E COQUEIRINHO** Leia em Conde. ★★ **BARRA DO GRAMAME** **I** **11** O Rio Gramame divide a praia em duas partes, ambas com boa quantidade de barracas. Ao sul, o rio deságua no mar e forma uma linda paisagem com falésias ao fundo e faixa de coqueiros por toda a orla. Acesso pela estrada asfaltada, que também leva à Praia do Sol (sem sinalização). 30 km. ★★ **DO SOL** **I** **12** Movimentada na parte cen-

tral, onde há barracas. Acesso por estrada asfaltada, com sinalização ruim. 26 km. ★★ **JACARAPÉ** **I** **13** Também conhecida como Camurupim, é mais tranquila na ponta direita. Mar calmo, com pedras e belas falésias. 22 km. ★★ **DO ARRAIAL** **I** **14** Bom lugar para se isolar do agito. Tem mar calmo, áreas com recifes e falésias ao longo da orla. Acesso a pé a partir das praias Penha ou Jacarapé. 21 km. ★★ **PENHA** **I** **15** A grande escadaria do Santuário N. S. da Penha (1763), na parte de cima da falésia, desce até a praia. Na areia, grande número de quiosques e barracas. 15 km. ★★ **DO SEIXAS** **I** **16** Famosa como o ponto mais oriental das Américas. O mar calmo e o forró das caixas de som tornam esta praia a preferida entre os moradores. Ao norte, entre bonitas falésias avermelhadas, está o Farol Cabo Branco (*leia em Estação Cabo Branco*). 14 km. ★★ **CABO BRANCO** **I** **17** É a primeira da orla urbana de João Pessoa. Ao sul, tem areia branca e fofa, poucas ondas e coqueiros. Com muitas barracas e música ao vivo, compete com Tambaú pelo título de calçadão mais disputado durante a noite. 10 km. ★★ **TAMBAÚ** **I** **18** A mais famosa praia urbana de João Pessoa tem o calçadão disputado à noite, com quiosques e áreas para esportes. Na ponta esquerda, em frente ao hotel Tropical Tambaú, ficam a Feirinha de Artesanato (*leia em Compras*) e os principais bares (*leia em Vida Noturna*). Daqui saem os passeios para Picãozinho. 7 km. ★★ **MANAÍRA** **I** **19** É a menos utilizada da orla urbana. Mas a bonita linha de coqueiros e a longa faixa de areia pouco disputada podem ser uma boa opção para quem quer sossego. 8 km. ★★ ★ **DO BESSA** **I** **20** Entre as praias da orla urbana, Bessa é a mais bonita. Para se afastar um pouco do agito de Tambaú, caminhe até chegar a essa tranquila área cercada por coqueiros e vegetação de restinga. Há escolas de surfe e kitesurfe. 11 km. ★★ ★ **INTERMARES** (Mar dos Macacos) **I** **21** Primeira praia do município de Cabedelo. Movimentada, intercala trechos de calçadão com outros de restinga. É a única da região com boas ondas para o surfe. Uma parte fica reservada para a desova de tartarugas marinhas. Mun. de Cabedelo. 17 km. ★★ **DA PONTA DE CAMPINA** **I** **22** Tranquila, boa para caminhadas, com poucas barracas, vegetação de restinga e coqueiros. Procurada por kitesurfistas. Mun. de Cabedelo. 18 km. ★★ **DO POÇO** **I** **23** Movimentada, tem barracas, uma escola de vela, aluguel de jet ski e passeios de banana boat. Um dos pontos de partida para o passeio até a Ilha de Areia Vermelha, abriga as ruínas da Igreja de

N. S. dos Navegantes. Mun. de Cabedelo. 18,5 km. ★★ **CAMBOINHA** **I** **24** Principal ponto de partida dos passeios para a Ilha de Areia Vermelha, tem larga faixa de areia, ventos constantes e mar mais calmo que a vizinha, do Poço. Procurada por praticantes de esportes náuticos. Mun. de Cabedelo. 20 km. ★★ **AREIA DOURADA** **I** **25** O nome pode enganar: a areia é avermelhada e fofa. Há pequenas dunas ao longo da orla. Mun. de Cabedelo. 22 km. ★★ **FORMOSA** **I** **26** Sede de uma pequena marina, está entre as preferidas de quem quer andar de jet ski ou fazer windsurf. Protegida por uma barreira de recifes, quase não tem ondas. Mun. de Cabedelo. 24 km. ★★ ★ **BONSUCESSO** **I** **27** Quase deserta, é um dos melhores pontos da região para banhos. Atravessando o trecho mais raso do Rio Miriri, que corre ao longo da praia, chega-se a uma trilha (dez minutos) onde ficam as ruínas da Igreja de N. S. de Bonsucesso (século 16). Vá acompanhado: há pouca sinalização. Mun. de Lucena. 37 km. ★★ ★ **MIRIRI** **I** **28** Pouco frequentada devido ao difícil acesso, a partir da Praia de Campina (por uma estrada de terra arenosa, muitas vezes precária e sem sinalização). Mas a bela paisagem impressiona: o rio que dá nome ao local corta o trecho norte, onde há falésias coloridas. Mun. de Rio Tinto. 38 km. ★★ ★ **DO OITEIRO** **I** **29** Procurada por surfistas, tem coqueiros, pequenas dunas, vegetação de restinga, área de camping — e acesso pela mesma estrada (de areia e mal sinalizada) que leva a Miriri. Mun. de Rio Tinto. 40 km. ★★ ★ **CAMPINA** **I** **30** Fica em uma pacata vila de pescadores. Com ondas boas para surfe, ventos fortes e pequenas dunas de areia branquinha, é um reino de sossego — barracas e vendedores aparecem apenas na alta temporada e no Carnaval. 43 km. ★★ **BARRA DE MAMANGUAPE** **I** **31** O Rio Mamanguape encontra o mar aqui. Conjuntos de corais podem ser vistos quando a maré está baixa. A praia sedia o Projeto Peixe-Boi-Marinho (*leia em Passeios*), administrado pelo Instituto Chico Mendes. Mun. de Rio Tinto. 68 km.

vida noturna

Os bares com música ao vivo dominam a orla, principalmente em Cabo Branco e Tambaú. Na altura da Avenida Olinda, em Tambaú, há bons endereços para começar a noite. Como o forró pé de serra é o ritmo preferido dos paraibanos, nada melhor do que entrar nessa dança também: os turistas preferem o Bar Bahamas (Av. João Maurício, s/n, 3247-5877) e o John People (Av. Olinda, 57, 3247-1005), que fica lotado a partir de quarta-feira. Se a pegada por música eletrônica, o Zodiaco (R. Isidro Gomes, 63, 3247-4711) tem as pistas mais concorridas.